

# visionpure

créatrice d'expériences authentiques !

Navigate to... ▼

04.06.2018 Linda Kohanov présente: La puissance de la non-violence



La Voie du cheval pour traverser les temps difficiles - Une journée d'enseignements théoriques et pratiques pour des professionnels du bien-être et coaching avec le cheval

“Une approche novatrice, pratique et humaniste pour améliorer son leadership et sa vie de tous les jours. Cet atelier ne sera pas seulement utile aux jeunes cadres dynamiques. Tous les parents, professeurs, dirigeants d'associations, réalisateurs, et (surtout) les politiciens gagneront grandement à suivre cet atelier.”

William Shatner (réalisateur, auteur, acteur, et capitaine Kirk dans Star Trek).

Retrouvez l'auteure américaine Linda Kohanov pour une expérience transformatrice puissante et positive.

## La synthèse

Lors de cet atelier pratique immersif, Linda Kohanov lèvera le voile sur les ressources intérieures qui lui ont permis de resocialiser Midnight Merlin, un étalon traumatisé très agressif. Elle montrera parallèlement comment utiliser ces ressources face à des personnes ou à des situations difficiles.

Cette journée est destinée à tous ceux qui cherchent de nouvelles manières de régler les conflits interpersonnels, d'apaiser les luttes de pouvoir et tous les types de problèmes relationnels, domestiques, scolaires ou professionnels, ainsi qu'à faire face à l'intimidation et aux tensions dans des différents contextes.

Cet atelier a été conçu à partir des aptitudes émotionnelles exposées dans *Comme les chevaux... ensemble et puissants*. Une approche humaniste pour développer son intelligence sociale, son leadership et son potentiel créatif, et dans *The Five Roles of a Master Herder: A Revolutionary Approach to Socially Intelligent Leadership (Les Cinq rôles du maître berger. Une approche révolutionnaire du leadership et de l'intelligence sociale, en cours de traduction)*.

Linda y propose des outils novateurs pour mieux gérer les face-à-face avec des adultes ou des enfants agressifs, craintifs ou maltraités, et toutes les situations demandant un tact et une empathie considérables, ainsi qu'un usage avisé de la force.

La Puissance de la Non-violence constitue aussi une formation idéale pour les psychologues et les thérapeutes, les conseillers conjugaux, les avocats spécialisés en divorce et droit de la famille, les médiateurs et toutes les personnes vivant ou travaillant avec des individus réagissant avec peur et agressivité.

« Aucune transformation familiale ou sociale ne pourra advenir tant que les personnes sensibles et compatissantes ne seront pas plus sûres d'elles et arrêteront de se sentir dépassées et accablées. Il faudrait que les gens prévenants et empathiques montrent leur force dans les situations difficiles et les conflits. Mais une force différente, une forme de puissance responsabilisante et non-violente. Autrement on continuera à se confronter à des adolescents frustrés et désabusés, à être témoins de violences conjugales, à subir des personnalités tyranniques et contrôlantes jouant sur nos peurs, et à voir des sociopathes prospérer dangereusement au détriment de tous. » Linda Kohanov

Que ce soit à la maison, à l'école, au travail, et évidemment en politique, on se retrouve souvent à être les témoins impuissants de dérapages et d'altercations non préméditées, de réactions incontrôlées aux conséquences regrettables, qui finissent parfois par des coups, voire des balles, et qui à plus grande échelle aboutissent à des actes de terrorisme.

Le temps des « pourquoi est-ce qu'on n'arrive pas à s'entendre » est bien révolu. Il est temps d'agir et d'initier un changement culturel, et que tous, individuellement et collectivement, nous fassions l'effort de nous entendre.

Ne serait-ce que pour commencer à aller dans cette direction, nous devrions déjà arrêter de reporter la faute sur l'autre et de nous ériger en victimes. Nous devons faire face à nos agresseurs qui eux-mêmes se considèrent comme les victimes d'injustices du passé. Et nous devons résister à la tentation de recourir à l'humiliation pour attaquer comme pour nous défendre. Et pour cela, nous devons faire preuve à la fois de force et de compassion. Nous devons pratiquer « l'héroïsme émotionnel ».

En temps de paix comme en temps de guerre, le président américain George Washington faisait preuve d'un héroïsme émotionnel exemplaire, en conseillant à ses proches collaborateurs de « laisser leurs cœurs ressentir l'affliction et la détresse de tous ».

Deux cents ans plus tard, le moine bouddhiste vietnamien Thich Nhat Hanh, observant la souffrance et l'amertume de son pays ravagé par la guerre, affirme à son tour : « Lorsque quelqu'un me fait souffrir, c'est qu'il souffre profondément lui-même. Il ne faut pas le punir, il faut le guérir. Le bonheur et la sécurité ne sont pas des questions individuelles. Le bonheur et la sécurité de l'autre sont essentiels à mon bonheur et à ma sécurité. »

« Plus que quiconque, c'est Merlin qui m'a fait comprendre et accepter cette idée », déclare Linda. « Incompréhension et punitions avaient fini par le transformer en monstre. Je savais que je ne serais jamais en sécurité avec lui tant qu'il ne serait pas sorti de son traumatisme, et que sa guérison ne pouvait pas passer par de l'indulgence de ma part, et des phrases naïves du type « ce n'est pas de sa faute », mais au contraire par un usage héroïque de ma propre force, associée à une attention, une compassion et une réelle maîtrise de moi-même. Quand j'étais dans cet état d'équilibre délicat, Merlin passait soudainement de l'agressivité au respect et à la considération. Il a pu alors intégrer progressivement des sentiments de sécurité, de connexion, d'affection et de bien-être, et reprendre confiance. Alors, me suis-je dit, si ça marche pour lui, pourquoi pas pour nous ? ».

Dans cette formation d'une journée, vous apprendrez à :

- » Etablir la confiance, le respect, et la connexion dans des situations difficiles
- » Aider les autres à gérer leurs peurs et leur anxiété dans des périodes de changement, de conflit ou de compétition
- » Comprendre les messages derrière les émotions, chez vous et chez les autres, et à utiliser ces informations pour prendre des décisions réfléchies (et ce sans même parler de vos émotions)
- » Apprendre à vous affirmer sans être agressif
- » Utiliser des techniques non-verbales et conversationnelles pour dissiper les conflits et rendre coopératifs des gens dominants, désorientés, craintifs ou agressifs

- » Comprendre la différence entre le pouvoir prédateur et le pouvoir non-prédateur, et savoir quand et comment les utiliser pour le bien du « troupeau » et de la « tribu »
- » Faire la différence entre les rôles de leader et de dominant, et savoir quand les endosser efficacement
- » Développer votre propre héroïsme émotionnel, ce rare équilibre de puissance et de compassion, de courage et de maîtrise de soi, de responsabilité et de pardon, qui a permis aux grands leaders et aux chefs spirituels de notre histoire de mener de profonds changements de société.

Lina Kohanov est l'auteure de cinq livres traduits dans plusieurs langues, dont le *Tao du Cheval*, *Chevaucher entre deux mondes*, *La Voie du Cheval*, *Comme les Chevaux...ensemble et puissants*, et *The Five Roles of a Master Herder* (en cours de traduction). Depuis plus de quinze ans, elle développe des méthodes et des ateliers inspirés par la sagesse des chevaux pour enseigner des techniques novatrices de développement personnel à des milliers de gens.

Depuis 2003, elle a également formé plus de 300 instructeurs à l'apprentissage facilité par le cheval à travers le monde, pour enseigner entre autres l'éducation positive, le leadership, la guérison des traumatismes, la résolution des conflits et la construction de communautés authentiques.

### La durée, les dates, le lieu, le prix

Durée : 1 journée

Date : 4 juin 2018

Horaires : 09h00 - 17h30

Où : Hippodrome d'Enghien-les-Bains

Tarif : € 265 (inclus déjeuner et support pédagogique),

€ 465 (tarif préférentiel pour les deux jours de formation animée par Linda le 4 et 5 juin)

Paiement : Acompte de 150 € au 1/01/2018 et le solde au 1/04/2018

Animation : Linda Kohanov - auteur américaine pionnière de l'apprentissage assisté par le cheval (Cécile Gilbert-Kawano - traductrice)

Inscription : merci d'utiliser notre **formulaire d'inscription** ou commander directement via **BilletWeb**

### Les modalités d'inscription

\*participer à cette formation requiert d'être un/une professionnel(le) de la relation d'aide avec ou sans le cheval. Cette formation contient des présentations avec des chevaux. Merci de vous munir de chaussures fermées et de vêtements imperméables

**Pour plus d'informations:** [inscription@visionpure.ch](mailto:inscription@visionpure.ch)

**Conditions d'annulation:** Acompte de 150 Euros non remboursable - Si l'annulation a lieu moins de 60 jours avant l'atelier, il n'y aura pas de remboursement.

Au grand plaisir de cheminer ensemble

(crédit photo : Lisa Duhén)

**Précédent**

**Suivant**

tous nos ateliers

- 07.04. - 08.04.2018 \*Week-end de découverte
- 13.04. - 14.04.2018 \*Relations nuisibles: êtes vous concerné?
- 21.04.2018 - 15.04.2019 : Formation praticien visionpure - développement personnel
- 19.05 - 21.05.2018: \*Etre régisseur de sa vie : Constellations Familiales
- 04.06.2018 Linda Kohanov présente: La puissance de la non-violence
- 05.06.2018 Linda Kohanov présente : La Communication Sensitive: une science et un art au-delà des mots
- 21.06. - 24.06.2018 \*Se réconcilier avec sa sensibilité !
- 30.06. - 01.07.2018 \*Week-end de découverte
- 28.07. - 04.08.2018 \*Comment identifier et sortir des relations nuisibles?
- 15.08. - 19.08.2018 \*Faire de son traumatisme une force de vie
- 14.09.2018 - 25.03.2019: Formation praticien visionpure - pro et santé
- 20.09. - 23.09.2018 \*Transitions de vie
- 26.09.18 - 17.03.19 Formation continue praticiens visionpure - animation d'atelier
- 31.10. - 04.11.2018 \*Le cheval, guérisseur de l'homme

pour en savoir plus, contactez-nous!

[info@visionpure.fr](mailto:info@visionpure.fr) ou 06 99 19 02 95

ce que disent nos clients

### **Retour d'Elise S.**

Cet atelier était à la fois riche et doux.

Le travail de créativité introspective avec les photos de magazines a été un des moments forts : c'est surprenant de voir comment cela nous invite à parler de "soi" avec un maximum de douceur.

[Lire la suite...](#)

pour vous inscrire

merci de remplir notre [formulaire d'inscription](#) en ligne

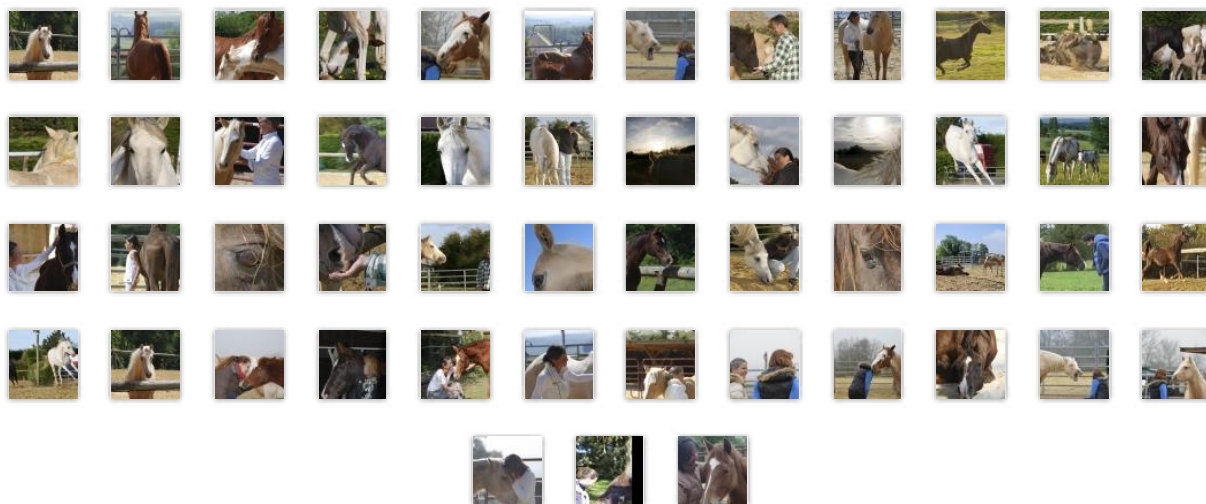
contact: [info@visionpure.fr](mailto:info@visionpure.fr) - 06 99 19 02 95

20, rue des vieilles vignes, 95830 Frémécourt

organisme de formation



notre galerie



---

Copyright © 2018 visionpure.ch