

SALON

DU BIEN-ÊTRE AVEC LE CHEVAL

1^{ER}, 2 & 3 JUIN 2018
HIPPODROME D'ENGHIEN-LES-BAINS

Participation exceptionnelle de
Linda Kohanov



Credit photo : Chevaliers Magazine

ATELIERS - ANIMATIONS - EXPÉRIENCES - CONFÉRENCES
www.salon du bien etre avec le cheval.com

| DOSSIER DE PRESSE |

SALON
DU BIEN-ÊTRE AVEC LE CHEVAL

Contact presse : Estelle Bourreau . estelle@augrandjour.fr . 06 60 92 43 24

| SOMMAIRE |

| INFOS PRATIQUES | Page | **3**

| PRÉSENTATION |

1^{ER} SALON DU BIEN-ÊTRE AVEC LE CHEVAL Page | **4**

| PROGRAMME |

LES CONFÉRENCES ET TABLES RONDES Page | **6**

PROJECTIONS - RENCONTRES Page | **8**

ATELIERS AVEC LES CHEVAUX Page | **9**

DÉMONSTRATIONS EN ROND DE LONGE EXTÉRIEUR Page | **10**

UNE INVITÉE EXCEPTIONNELLE : LINDA KOHANOV Page | **11**



© Paul Willis

INFOS PRATIQUES

DATES

Vendredi 1^{er}, samedi 2 et dimanche 3 juin 2018
de 10h à 19h

LIEU

Hippodrome d'Enghien-les-Bains
Place André Foulon 95230 Soisy-sous-Montmorency

ACCÈS

En train depuis Paris

Gare du Nord Transilien ligne H
Station "Champ de courses d'Enghien"
En 15 minutes avec départ tous les quarts d'heure

En voiture depuis Paris

Autoroute A15 direction Cergy Pontoise
Sortie 3 D170 Montmorency

SERVICES SUR PLACE

Parking gratuit de 1300 places, Foodtrucks

TARIFS

Entrée individuelle : 15€ en ligne, 20€ sur place

Conférence de Linda Kohanov : 90€

Entrée 1 jour incluse

Autres tarifs : Passes 2 ou 3 jours, Pass Famille,
Tarif Enfant, PMR, Licencié FFE... :

www.billetweb.fr/salon-du-bien-etre-avec-le-cheval

Linda Kohanov, une invitée exceptionnelle
Pionnière du développement personnel accompagné par le cheval, Linda Kohanov connaît un succès croissant en France. Reconnue à travers le monde pour son livre *Le Tao du Cheval* et ses programmes novateurs en développement du leadership et de l'agilité émotionnelle, elle viendra tout spécialement d'Arizona pour donner une conférence intitulée :

**Voyage au cœur de l'évolution.
À la découverte des potentiels insoupçonnés
du lien Homme-Animal**

En partenariat avec

PSYCHOLOGIES

Cheval
LE PREMIER MAGAZINE ÉQUESTRE FRANÇAIS magazine

Suivez-nous sur



www.salondubienetreaveccheval.com

SALON
DU BIEN-ÊTRE AVEC LE CHEVAL

PRÉSENTATION

1^{ER} SALON DU BIEN-ÊTRE AVEC LE CHEVAL

Il existe de multiples métiers utilisant le cheval comme médiateur pour apporter un mieux-être à l'homme. De nombreuses formations professionnelles ont vu le jour pour répondre à la demande grandissante d'une clientèle en quête de bien-être.

Equicie, Equithérapie, Développement personnel accompagné par le cheval, Equicoaching, Equi-Handi... il peut être difficile de s'orienter parmi la multiplicité de ces offres et de comprendre ce qui caractérise chacune d'entre elles.

Le **Salon du Bien-être avec le Cheval** est le premier salon national rassemblant les professionnels et les experts de ces différentes pratiques et leur offrant une tribune commune.

Ce salon se veut un lieu d'échanges, d'expériences et de rencontres. À travers des conférences, des projections, des démonstrations et des ateliers, les visiteurs pourront **découvrir les différentes pratiques de médiation avec le cheval**, apprendre et échanger avec des professionnels reconnus et expérimenter par eux-mêmes.

Le **vendredi 1^{er} juin** sera principalement dédié à **l'Equicoaching**.

Les entreprises en recherche de solutions de développement des compétences professionnelles pour leurs collaborateurs et managers trouveront des professionnels répondant à leurs demandes et besoins : (bien-être au travail, relations interpersonnelles, cohésion d'équipe, développement du leadership...

Seront également mises en avant **l'Equithérapie** et les pratiques de médiation équine à visée thérapeutique, éducative et sociale à l'attention des publics souffrant des troubles physiques et psychologiques légers à sévères; des publics jeunes (écoles...) ou âgés (EHPAD...); des publics en réinsertion (associations de détenus ou anciens détenus, etc).

Quant aux particuliers, ils pourront profiter de ces trois jours pour découvrir **le Développement personnel accompagné par le cheval**, et se renseigner sur différentes approches alternatives destinées à améliorer leur bien-être et leur qualité de vie.

Enfants, adolescents, femmes et hommes de tous âges pourront s'informer et faire l'expérience du face-à-face avec le cheval, encadrés par des professionnels dans un cadre adapté.

POURQUOI LE CHEVAL ?

Si passer du temps avec un cheval fait simplement du bien, il s'avère aussi qu'il est un partenaire hors du commun pour améliorer notre état global – physique, psychique, mental, relationnel et spirituel. Pourquoi ? Parce que pour assurer sa survie à l'état sauvage, le cheval a développé la capacité de percevoir les plus infimes changements dans son environnement, comme des battements cardiaques dans un rayon de 20 mètres.

Aussi, lorsque nous l'approchons en refoulant une émotion, le cheval va réagir de manière très claire. Par son retour direct et non verbal, **le cheval nous tend un miroir**. Nos motivations profondes sont révélées et peuvent ainsi être reconsidérées, changées ou renforcées.



©JLL-LeTROT

Espaces thématiques

Le cadre agréable et verdoyant de l'Hippodrome d'Enghien-les-Bains permettra aux visiteurs de passer une journée en plein air au contact des équidés. Ils pourront rencontrer 70 exposants répartis dans différents espaces thématiques du salon.

Espace Formation réunissant les représentants des différents organismes de formation en médiation avec le cheval.

Espace Equicoaching et Développement personnel accompagné par le cheval.

Espace Equithérapie, réunissant les experts de l'Equithérapie, de l'Equicie et de l'équitation adaptée.

Le Salon, c'est aussi...

Espace Enfants

Où des moniteurs leur montreront comment aborder les poneys, interagir avec eux, les monter.
En présence des parents.

Espace Ateliers Cheval Autrement

Ateliers en plein air au contact des chevaux : introduction au yoga et à la méditation, peinture sur cheval, photographie équine et ateliers d'écriture inspirée par le cheval.
Inscriptions et horaires sur place.

Espace Culturel

Photographes équins, production de films équestres, et une librairie où se tiendront les séances de dédicaces.

Espace Associations

Des représentants d'associations de défense du droit des équidés seront présents pour informer, enseigner et communiquer sur ce thème.

Espace Vente

Où l'on trouvera des produits de bien-être pour le cheval et pour l'homme. Cosmétologie naturelle, huiles essentielles, harnachement éthologique...

Liste des exposants

www.salondubienetreaveccheval.com/exposants/

Plan du salon

<http://salondubienetreaveccheval.com/plan-dexposition/>

Les différentes pratiques de médiation avec le cheval

L'Equicie est la pratique de relation d'aide à médiation équine dispensée par des personnes formées au métier d'Equicien. Cette formation est validée par un diplôme d'Etat, et permet aux professionnels d'accompagner les personnes en situation de handicap moteur, sensoriel, mental, psychique ou social, en état de souffrance passagère ou durable, et/ou en recherche de mieux-être.

L'Equithérapie, aussi appelée « hippothérapie » dans les pays francophones, recouvre des soins médiatisés par le cheval et dispensés à une personne dans ses dimensions psychiques et corporelles. Ils sont axés sur le renforcement du lien à l'autre et sur la prise de conscience du corps. L'Equithérapie utilise le mouvement du cheval et des exercices de psychomotricité.

Le Développement personnel accompagné par le cheval s'adresse aux personnes dans une démarche d'introspection et d'évolution. C'est avant tout un travail sur soi, ses émotions, son autonomie, sa créativité, ses faiblesses et ses forces. Le cheval agit comme miroir émotionnel ou comme révélateur, et permet des prises de conscience libératrices de peurs, de blocages, et aide à lâcher prise.

L'Equicoaching s'adresse aux entreprises et aux organisations en recherche d'une amélioration de stratégies relationnelles. En séances individuelles ou de groupe axées sur la communication non verbale, le leadership des managers et la qualité de vie des collaborateurs, l'équicoaching propose des outils pour déclencher l'adhésion et la coopération durable, sert à développer la motivation, et à atteindre des objectifs.

PROGRAMME

Toutes les conférences, tables-rondes, démonstrations, et projections sont en accès libre, sans préinscription, dans la limite des places disponibles, à l'exception des conférences de Linda Kohanov.

Programme actualisé
[www.salondubienetreaveclecheval.com/
programme-detaille/](http://www.salondubienetreaveclecheval.com/programme-detaille/)
Sous réserve de modifications.

LES CONFÉRENCES ET TABLES RONDES

Salle Rotonde (200 places)

VENDREDI 1^{ER} JUIN

10h30-11h30 - Un nouveau métier au service des entreprises et des particuliers : l'Equicoaching

Intervenants : Guillaume Antoine, Président, et Elisabeth de Saint Basile, Vice-Présidente du Syndicat des Professionnels de l'Accompagnement Assisté par le Cheval

11h30-12h30 - La Médiation équine en France : une filière en cours de structuration

Intervenant : Nicolas Emond, Equithérapeute, directeur de l'Institut de Formation en Equithérapie

12h30-13h30 - L'Equicoaching : un système vivant d'apprentissage et de coaching

Intervenants : Elisabeth de Saint Basile, Consultante, équicoach, dirigeante de la société Kanyo consulting et Stéphane Wattinne, Consultant, équicoach, dirigeant de la société Momentom. Associés de EquiLibre-Coaching

14h-17h - Voyage au cœur de l'évolution. À la découverte des potentiels insoupçonnés du lien Homme-Animal

Intervenante : Linda Kohanov, Fondatrice Eponaquest, auteure, conférencière, formatrice, instructrice d'équitation et entraîneuse de chevaux. Lors de ses recherches sur les origines de la domestication de l'animal par l'homme pour l'écriture de son livre *Comme les chevaux, ensemble et puissants*, Linda Kohanov a découvert que les tribus qui avaient vécu avec des troupes d'animaux avaient su développer des relations inter-espèces exceptionnelles.

Non pas, comme nous aurions tendance à l'imaginer, en mettant en place un système fondé sur la domination et le contrôle, mais au contraire en laissant les animaux libres de leurs mouvements, et en nourrissant avec eux une relation empreinte de coopération et de respect.

Linda Kohanov a alors utilisé ses observations pour étudier les relations humaines. Elle a ainsi conçu un nouveau modèle de communication pour changer nos façons d'interagir avec autrui, en établissant des rapports de confiance durable, notamment avec les personnes qui semblent très différentes de nous. Elle a formalisé cette méthode dans son dernier livre, *Les Cinq Rôles du Maître Berger* (à paraître en français), où elle propose un mode de communication en huit étapes.

Cette conférence sera l'occasion de découvrir les dernières recherches de l'auteur du *Tao du Cheval*, et d'appréhender plus harmonieusement nos propres relations personnelles, professionnelles, et sociales.

17h30-18h30 - L'Ethologie scientifique dans le monde du coaching avec le cheval

Intervenants : Luc Ramseyer, Comportementaliste et directeur des formations Horse-Concept, et Dr Amandine Ramseyer, Biostatisticienne, docteur en éthologie ex.CNRS-INRA, spécialiste du comportement social et conseillère scientifique de Horse-Concept

17h30-18h30 - Le Coaching facilité par le cheval

Intervenante : Agnès Soulet, Equicoach, auteure chez Belin

LES CONFÉRENCES ET TABLES RONDES

Salle Rotonde (200 places)



© «Hohzo marcher dans la beauté» par N. Dubuc et S.Barbato

SAMEDI 2 JUIN

10h30-11h30 - L'Equithérapie : fondements et principes

Intervenante : Karine Martin, Equithérapeute/psychothérapeute, gérante de la Société Française d'Equithérapie

11h30 - 12h30 - La Thérapie avec le cheval pour des enfants atteints de troubles psychiques

Intervenantes : Brigitte Martin, Psychomotricienne, thérapeute avec le cheval, formatrice, présidente de la Fédération Nationale de Thérapie Avec le Cheval (FENTAC), et Agnès Molard, Psychomotricienne, psychothérapeute, thérapeute avec le cheval, membre du Conseil d'Administration de la FENTAC

12h30-13h30 - Le Cheval guérisseur de l'Homme

Intervenante : Ulrike Dietmann, Fondatrice de Spirit Horse, auteure

13h30-14h30 - Aller le chemin de Hohzo : l'approche du cheval dans les traditions amérindiennes

Intervenant : Sylvain Gillier-Imbs, Médecin équithérapeute

14h30-15h30 - Equicie : le bien-être de la personne et du cheval

Intervenante : Isabelle Claude, Présidente de la Fédération nationale Handi Cheval, directrice d'Equit'aide et de l'Ecole Européenne d'Equicien

15h30-16h30 - Nos Révolutions intérieures avec les Chevaux

Intervenants : Instructeurs Eponaquest France

16h30-17h30 - Vers une relation équi-table

Intervenante : Agnès Galletier, Auteure chez Actes Sud, coordinatrice de l'Association Les Ateliers de Brousteau, médiation par l'écriture

17h30-18h45 - Table-ronde Le Bien-être des chevaux

Intervenants : Anna Evans, Vétérinaire, Guillaume Parisot, Podologue équin, Gautier-Jean Burgat, Thérapeute spécialisé dans la réadaptation fonctionnelle du cheval réformé, Julie Degand, Chargée d'accréditations de structures Au-delà des Pistes, Marlies Kamps, Fondatrice de Epona Foundation.

DIMANCHE 3 JUIN

10h30-13h30 - Voyage au cœur de l'évolution. À la découverte des potentiels insoupçonnés du lien Homme-Animal

Intervenante : Linda Kohanov, Fondatrice Eponaquest, auteure, conférencière, formatrice, instructrice d'équitation et entraîneuse de chevaux.

13h45-15h - Table-ronde Cheval et Résilience

Intervenants : Thierry Boissin, Equicoach et médiateur en milieu carcéral, Isabelle Chevrier, Equicoach et psychologue auprès d'enfants sourds, et Isabelle Taubes, Journaliste à *Psychologies Magazine* (modératrice)

15h-16h - Constellations familiales: expérience de la relation avec le cheval dans un travail thérapeutique

Intervenant : Martin Roser, Médecin psychiatre, Instructeur Eponaquest

16h-17h - Les chevaux parlent, si on les écoute !

Intervenante : Hélène Roche, Éthologiste, auteure chez Belin.

SALON
DU BIEN-ÊTRE AVEC LE CHEVAL

PROJECTIONS - RENCONTRES

Salle Hemingway (70 places)

VENDREDI 1^{ER} JUIN

10h30-12h - Taming Wild

Intervenantes : Elsa Sinclair, Réalisatrice, éducatrice de chevaux, conférencière, et Florentine van Thiel, Équicoach, formatrice COTAC® et CEL® et conférencière
Si les chevaux avaient le choix, nous laisseraient-ils les monter ? Avec persévérance, sans force, ni moyen de coercition, ce film témoigne de la naissance d'une méthodologie fondée sur la connexion et le langage non verbal, le Freedom Based Training®, qu'Elsa Sinclair enseigne à travers le monde.

Date de sortie : 2017

12h30-14h - Humains et Chevaux : vers un nouveau paradigme

Intervenantes : Clémentine Le Gall, Praticienne en développement personnel guidé par les chevaux et Eva Reifler, Fondatrice visionpure, instructrice avancée Eponaquest, Martha Beck Life Coach

En quête d'une relation harmonieuse avec ses chevaux, et pleine de questionnements quant au sens du lien humain-cheval, Clémentine est partie avec sa caméra à travers la France et la Suisse pendant l'été 2016, accompagnée de son amie Capucine Canteri, pour rencontrer neuf femmes de cheval inspirantes.

Date de sortie : 2016

SAMEDI 2 JUIN

14h-15h30 - Un partenaire de soins nommé cheval

Intervenantes : Brigitte Martin, Psychomotricienne, thérapeute avec le cheval, formatrice, présidente de la FENTAC, et Agnès Molard, Réalisatrice, psychomotricienne, psychothérapeute, thérapeute avec le cheval, membre du C.A de la FENTAC

Les réalisateurs Pierre et Agnès Molard ont pris le parti de filmer des stagiaires durant une semaine de sensibilisation à la Thérapie Avec le Cheval (TAC). Des pistes de travail et des ouvertures sont apportées pour approfondir et éclairer différentes situations rencontrées en séances.

Date de sortie : 2017

15h30-17h30 - Les chevaux d'Akita

Intervenants : Arlette Agassis, Co-réalisatrice et Patrice Michaud, Co-réalisateur producteur

Le film documentaire *Les chevaux d'Akita* présente les enjeux profonds de la relation entre l'Homme et le Cheval au XXI^{ème} siècle. Il est un hommage et un remerciement

à ces êtres dévoués, qui soutiennent et accompagnent en silence l'humanité dans son évolution depuis la nuit des temps.

Date de sortie : 2016

11h-12h30 - Sans Attache

Première projection française

Prix du *Equestrian Inspirational Documentary* au Equus Film Festival 2017

Intervenante : Leïla Audrey Pagès, Réalisatrice, photographe équine et entraîneuse de chevaux

À travers ses différentes rencontres à travers le monde accompagnée de sa caméra, Leïla nous partage son voyage intérieur, sa recherche de liberté guidée par les chevaux. Et si en délivrant le cheval de ses chaînes, chacun pouvait retrouver sa propre liberté ?

Date de sortie : 2017

17h30-18h30 - Le cheval au cœur de l'harmonie Hozho

Avant-première

Intervenants : Nathalie Dubuc, Réalisatrice, productrice et co-auteure du livre *Hozho* avec Stéphane Barbato Photographe, co-auteur, co-producteur

En voulant raconter ce que la relation avec les chevaux peut apporter à l'homme dans sa vie de tous les jours, Nathalie Dubuc est remontée aux racines de cette connaissance, au cœur des premiers centaures et chuchoteurs, chez les indiens Navajos. Une invitation à découvrir le chemin « hozho » de l'harmonie.

Date de sortie : 2018

DIMANCHE 3 JUIN

15h30-17h - Glamador, la suite de Crin Blanc

Intervenante : Isabelle Taubes, Journaliste à *Psychologies Magazine*

Glamador, réalisé par Denys Colomb de Daunand, est la suite du célèbre film Crin Blanc sorti en 1953, une histoire d'amitié entre un petit garçon et un cheval sauvage de Camargue. À la fin de Crin Blanc, Folco disparaît dans les flots, emporté par son cheval dans une île mystérieuse, Glamador... La projection sera suivie d'un échange sur la naissance de l'idée du cheval ami qui aide l'homme à se réparer.

Date de 1^{ère} sortie : 1955

ATELIERS AVEC LES CHEVAUX

Groupes de 8 à 10 personnes constitués sur place.

Horaires annoncés sur place.



© visionpure

PHOTO

Avec Marie-Noèle Aberbour de Complis'photos

Comment capturer un cheval sur le vif, une émotion, un regard ? Des conseils et des techniques sur le terrain.

YOGA

Avec Magali Cottave, Professeur certifié en Yoga Vinyasa

En utilisant différentes branches du Yoga, dont le travail sur la respiration, la méditation et les postures, nous entrerons avec douceur et créativité en contact avec le cheval d'une part et notre espace intérieur d'autre part, dans une démarche d'unité originale.

Ateliers de 45 minutes ouverts à tous.

PEINTURE

Avec l'équipe visionpure

Par cette pratique créative, la médiation équine rencontre l'art-thérapie. La peinture sur cheval aide au lâcher prise et présente l'avantage de prendre le relais de la parole pour exprimer ses émotions.



© Cavalière Magazine

ÉCRITURE

Avec Agnès Galletier Auteure Actes Sud, coordinatrice de l'association Les Ateliers de Brousteau, médiation par l'écriture

Cavalière vivant avec ses chevaux, ex-rédactrice en chef de *Cheval Magazine*, auteure de nombreux livres sur ce thème, dont *Pourquoi les chevaux nous font tant de bien* (Le Rocher, 2010) ou encore de *La force du lien* avec Frédéric Pignon et Magali Delgado (Actes Sud, 2014), Agnès Galletier propose des ateliers d'écriture inspirés par les chevaux.

HAPPENING

Avec Nina Darde artiste et manager de l'âne Pistache

Faites réaliser votre portrait par Pistache, artiste peintre !



© equ-libre-yoga

SALON
DU BIEN-ÊTRE AVEC LE CHEVAL

DÉMONSTRATIONS EN ROND DE LONGE EXTÉRIEUR

Horaires sur place.



© visionpure

Le cheval, bien plus qu'un miroir de soi

Intervenante : Eva Reifler, Fondatrice visionpure, instructrice avancée Eponaquest et Martha Beck Life Coach

Le cheval révélateur de potentiel

Intervenant : Eric Winckert, Fondateur Visions for Leaders, équicoach

Yoga et cheval : travailler dans le même sens

Intervenantes : Sophie Coulon, Professeur de viniyoga, Prune Coulon, Stagiaire, et Anne-Sophie Mathieu, Équicienne.

Khalid et Master Full son cheval : le naturel et le Top 10

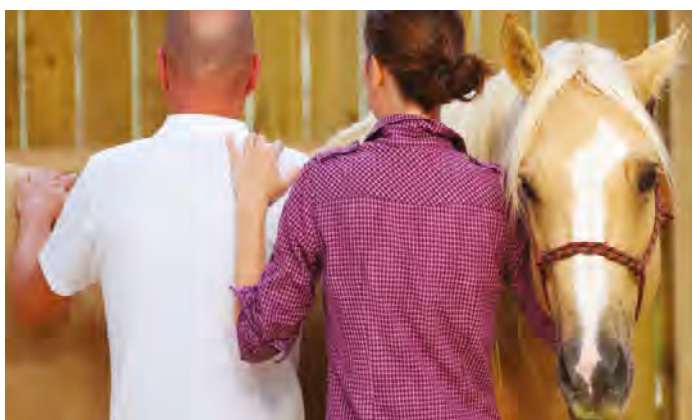
Intervenant : Khalid El Khoumsi, 7^{ème} meilleur cavalier du monde de Reining (discipline de dressage Western) qualifié pour les Jeux Equestres Mondiaux de 2018

L'Équicoaching pour se mettre en joie

Intervenants : Hervé Franceschi, Gérant des Carnets d'Éveil, formateur, coach, conférencier, et Claire Anson, Gérante de Chambergeot Equitation, enseignante BP-JEPS, cavalière de dressage



© visionpure



© visionpure

SALON
DU BIEN-ÊTRE AVEC LE CHEVAL

UNE INVITÉE EXCEPTIONNELLE : LINDA KOHANOV



© Eponaquest

Américaine pionnière du développement personnel accompagné par le cheval, Linda Kohanov connaît un succès croissant en France. Des centaines de praticiens ont été formés à sa méthode, l'approche Eponaquest®, et son livre *Le Tao du cheval* est devenu un classique de la thérapie avec le cheval. Linda Kohanov nous invite à gérer nos émotions en prenant exemple sur les chevaux : ressentir, agir et retourner brouter !

Qu'est-ce que l'approche Eponaquest® ?

Fondé en 1997 par Linda Kohanov, le centre Eponaquest est aujourd'hui réputé pour ses programmes novateurs en développement personnel, leadership et agilité émotionnelle accompagnés par le cheval.

Partant du constat qu'à l'aube du XXI^{ème} siècle les équidés ne sont plus des bêtes de somme, et que nous n'en avons plus besoin pour aller travailler aux champs, nous mener sur les champs de bataille ou sur de longues distances, Linda Kohanov affirme que, pour autant, les chevaux n'ont pas perdu leur utilité : ils nous permettent aujourd'hui de mieux nous connaître, de guerir et d'évoluer.

Linda Kohanov propose ainsi divers programmes d'apprentissage expérientiel, de retraites, d'ateliers et de séances individuelles pour développer son agilité émotionnelle, améliorer ses relations, créer des communautés authentiques, poser ses limites, développer son intuition et sa créativité, apprendre à communiquer avec les animaux.

Elle propose aussi des formations professionnelles pour devenir Instructeur Eponaquest ou Instructeur d'équitation Eponaquest.

VENDREDI 1^{ER} JUIN 14h-17h
DIMANCHE 3 JUIN 10h30-13h30
CONFÉRENCE

Voyage au cœur de l'évolution. À la découverte des potentiels insoupçonnés du lien Homme-Animal

Lors de ses recherches sur les origines de la domestication de l'animal par l'homme pour l'écriture de son livre *Comme les chevaux, ensemble et puissants*, Linda Kohanov a découvert que les tribus qui avaient vécu avec des troupeaux d'animaux avaient su développer des relations inter-espèces exceptionnelles.

Non pas, comme nous aurions tendance à l'imaginer, en mettant en place un système fondé sur la domination et le contrôle, mais au contraire en laissant les animaux libres de leurs mouvements, et en nourrissant avec eux une relation empreinte de coopération et de respect.

Linda Kohanov a alors utilisé ses observations pour étudier les relations humaines. Elle a ainsi conçu un nouveau modèle de communication pour changer nos façons d'interagir avec autrui, en établissant des rapports de confiance durable, notamment avec les personnes qui semblent très différentes de nous. Elle a formalisé cette méthode dans son dernier livre, *Les Cinq Rôles du Maître Berger* (à paraître en français), où elle propose un mode de communication en huit étapes.

Cette conférence sera l'occasion de découvrir les dernières recherches de l'auteur du *Tao du Cheval*, et d'appréhender plus harmonieusement nos propres relations personnelles, professionnelles, et sociales.

Bibliographie

Le Tao du Cheval (Courrier du Livre, 2014)

Comme les chevaux, ensemble et puissants (Courrier du Livre, 2015)

Chevaucher entre deux mondes (Courrier du Livre, 2016)

La Voie du Cheval (Courrier du Livre, 2016)

The Five Roles of a Master Herder, A Revolutionary Model for Socially Intelligent Leadership

(New World Library, 2016) en cours de traduction

SALON

DU BIEN-ÊTRE AVEC LE CHEVAL

Contact Presse

Estelle Bourreau
estelle@augrandjour.fr
06 60 92 43 24

Contact Communication

Deborah Deslierres
deborah@salondubienetreaveccheval.com